



ANPEFSS CULTURA e SPORT



**Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti
Accreditato/Qualificato dal Ministero Istruzione
ai sensi della Direttiva n. 170/2016**

Viale Somalia, 92 - 00199 ROMA

Tel. 06/86216014 (Segreteria)

E-mail anpefss@anpefss.it

C.F. 04302951001

Sito web: www.ANPEFSS.it

ID EDIZIONE 160796 SULLA PIATTAFORMA SOFIA

QUESTO ENTE NAZIONALE

organizza

PER L'ANNO SCOLASTICO 2026/2027

UN CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

A

TARVISIO (UD)

10-15 GENNAIO 2027

(da domenica a venerdì)

(ALTA STAGIONE)

***COMPRESORIO SCIISTICO DI TARVISIO – SELLA NEVEA –
BOVEC (SLOVENIA) – PRAMOLLO, NASSFELD (AUSTRIA)***

**SU TEMATICHE RIGUARDANTI *GLI SPORT INVERNALI E L'EDUCAZIONE
AMBIENTALE IN AMBITO SCOLASTICO.***

**IL CORSO COMPRENDE ATTIVITA' DI TECNICA E PRATICA
(SCI da DISCESA – SCI di FONDO – SNOW BOARD).**

**PER TUTTI I DOCENTI di TUTTE le MATERIE
DELLE SCUOLE di OGNI ORDINE e GRADO
e PER I DIRIGENTI SCOLASTICI**

**Il Corso fa parte integrante del Progetto Nazionale ANPEFSS "Scuola-Ambiente" finalizzato alla
formazione e specializzazione dei docenti nell'Educazione Ambientale e gli Sport invernali
tramite un iter complessivo di 120 ore di aggiornamento di carattere tecnico-pratico, teorico-
scientifico e didattico-metodologico, da svolgere nell'arco minimo di 4 anni scolastici e culminate
con un esame finale per l'ottenimento del Diploma di Specialista Sci ANPEFSS.**

TARVISIO (UD) SCI SENZA CONFINI.

SCIAREMO IN ITALIA, SLOVENIA E AUSTRIA

**Nel comprensorio sciistico di Tarvisio Sella Nevea e Bovec (Slovenia),
Pramollo e Nassfeld (Austria)**

Per lo sci da discesa si prevede di svolgere un Corso particolare impostato su una concezione didattica e metodologica diversa ed innovativa dell'apprendimento dello Sci Alpino, risultante da attività sperimentale di Studio e di Ricerca ultradecennale dell'ANPEFSS: il "METODO ANPEFSS".

"Lo sci è una danza e la montagna sceglie la musica" (Anonimo)

Tarvisio ed il suo Territorio sono anche conosciuti come il Paradiso dello Sci di Fondo, sport bellissimo, molto indicato per il raggiungimento di obiettivi educativi e adatto a tutti, che qui si pratica in piste che si snodano in scenari montani di incomparabile bellezza, inoltrandosi anche in Slovenia ed Austria.

I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO SCOLASTICO "AI SENSI DELL'ART. 64 DEL C.C.N.L. COMPARTO SCUOLA" PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO

Art. 64 del CCNL FRUIZIONE DEL DIRITTO ALLA FORMAZIONE

Tutti i nostri corsi sono a numero chiuso, è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima delle date di scadenza ed è sempre necessario telefonare alla nostra Segreteria (aperta tutti i giorni dalle ore 15,30 alle ore 19,30) per avere la conferma della disponibilità del posto.

A questo Corso Nazionale l'ANPEFSS si riserva di ammettere, a richiesta, gli Operatori Sportivi, gli Educatori Fisici ed eventuali familiari dei docenti.

Tarvisio, con innevamento programmato su tutto il suo comprensorio, sede di gare di Coppa del Mondo di sci, con la famosa pista dei Monti Lussari, illuminata nelle ore notturne. Comprensorio sciistico di Tarvisio-Sella Nevea – Bovec (Slovenia) e Pramollo (Austria), per un totale di 205 km di piste (km 25 a Tarvisio, km 30 nella località di Sella Nevea – Bovec e km 150 a Pramollo). Pramollo è il comprensorio sciistico più vasto della Regione Austriaca della Carinzia. Innevamento programmato sul 100% delle piste in tutte e tre le località.

Iscrizioni direttamente all'ANPEFSS

assolutamente entro il 27/11/2027

dopo tale data non possiamo garantire le iscrizioni

SPESE di PARTECIPAZIONE:

La quota di partecipazione per le spese organizzative, d'iscrizione, della logistica del comprensorio ed anche per le spese alberghiere (QUOTAZIONE IN CAMERA DOPPIA) è di:

- € 880,00 (ottocentottanta/00) per tutti i docenti che NON DESIDERANO sciare 1 giorno a Pramollo (quota consigliata per i non esperti). (+15,00 € della quota anno 2027 di iscrizione all'ANPEFSS).
- € 925,00 (novecentoventicinque/00) per i docenti che DESIDERANO sciare 1 giorno a Pramollo. (+15,00 € della quota anno 2027 di iscrizione all'ANPEFSS)

Gli Hotel prescelti, dove saremo alloggiati sono due ottimi hotel categoria tre stelle superiori, distanti tra loro 50m., direttamente sulle piste. Camere dotate di tutti i più moderni comfort ed arredate nel caratteristico stile montano, stube e solarium, ristoranti all'insegna della tradizionale e rinomata cucina friulana. Abbiamo previsto, se necessario, un ulteriore terzo hotel in zona.

Gli hotel sono direttamente sulle piste di sci ed a 500m dal centro del paese. Nella quota totale di € 880,00+ € 15,00 di quota associativa oppure € 925,00+ € 15,00 di quota associativa, sono compresi 5 giorni di mezza pensione (1/4 di vino ai pasti) dalla cena della domenica alla colazione del mattino di venerdì.

I docenti che vorranno utilizzare la **camera singola** dovranno pagare **il sovrapprezzo** di € 160,00 da aggiungere alla quota complessiva del Corso.

Dettaglio quote aggregati:

- Solo hotel (5 gg.) ½ pensione € 460,00 (+ €15,00 di quota anno 2027 di iscrizione all'ANPEFSS)
- Hotel + ski-pass € 635,00 (senza Pramollo) (+15,00€ di quota annua di iscrizione all'ANPEFSS)
€ 680,00 (con Pramollo) (+15,00 € di quota annua di iscrizione all'ANPEFSS)
- Hotel +ski-pass+scuola € 800,00 (senza Pramollo) (+15,00€ di quota annua di iscrizione all'ANPEFSS)
€ 845,00 (con Pramollo) (+15,00€ di quota annua di iscrizione all'ANPEFSS)

N.B: AD OGNI QUOTA VA AGGIUNTO L'IMPORTO DI € 15,00 PER L'ISCRIZIONE ALL'ANPEFSS PER L'ANNO 2027.

PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO

Lunedì: lezioni di sci secondo gli orari stabiliti
Ore 17,00-19,30 Relazione scientifica

Martedì: lezioni di sci secondo gli orari stabiliti
Ore 17,00-19,30 Relazione sui concetti filosofici di Bergson applicati allo sci

Mercoledì: lezioni di sci secondo gli orari stabiliti

Giovedì: lezioni di sci secondo gli orari stabiliti

Ore 17,00-19,30 Relazione scientifica sull'Educazione Ambientale svolta dai Funzionari dell'UTB di Tarvisio e dai Carabinieri Forestali.

Venerdì: lezioni di sci secondo gli orari stabiliti
Ore 15,00 Fine Corso.

IL SIGNIFICATO DELL'ESPERIENZA OTTIMALE

Il concetto di Flow fu introdotto nel 1975 dallo psicologo ungherese Mihaly Csikszentmihaly per valorizzare il significato dell'esperienza ottimale. Prendendo spunto da alcune sue indicazioni, cercheremo di utilizzare l'apprendimento dello sci per migliorare la capacità di "essere sul pezzo qui ed ora" attraverso i seguenti passaggi:

- **La motivazione:** perché sono qui
- **Gli obiettivi:** la differenza tra "devo, posso, voglio, desidero" per ottenere dei risultati
- **In quale ambito didattico o motorio** li posso utilizzare per cercare di educare la persona ad applicare le sue competenze formate dall'unione di conoscenze, abilità ed atteggiamenti
- **Dal punto di vista filosofico** i riferimenti saranno:
 - "conosci te stesso" come scritto da anni sulla facciata del tempio di Apollo a Delfi
 - "la metafora della farfalla" utilizzata da Henry Bergson per esplicitare i limiti della scienza e valorizzare l'importanza dello slancio vitale
 - "il ruolo del desiderio" secondo Freud, Hegel, Lacan, Recalcati
- **sugli sci** : attraverso una didattica "cooperativa a coppie" si cercherà di passare dall'efficacia all'efficienza dei movimenti attraverso il miglioramento della "autocoscienza" del corpo che si muove nello spazio e nel tempo in condizioni di elevata variabilità ambientale. La didattica "induttivo - euristica" non ha come obiettivo l'imitazione di un modello tecnico ben definito e didatticamente preconfezionato, ma si pone il traguardo di "imparare a scegliere come sciare" ricercando la fluidità e l'armonia motoria per adattarsi alle varie situazioni del momento.

Per poter inserire ufficialmente questo corso nel proprio profilo formativo presso il MIM, E' INDISPENSABILE, PER TUTTI I DOCENTI IN SERVIZIO, OLTRE ALL'INVIO ALLA NOSTRA SEGRETERIA DELLA SCHEDA ANPEFSS, QUI ALLEGATA, EFFETTUARE L'ISCRIZIONE TELEMATICA SULL'APPOSITA PIATTAFORMA S.O.F.I.A. DEL MIM NEL SETTORE FORMAZIONE.

PER QUESTO CORSO È PREVISTO L'UTILIZZO, A PARTICOLARI CONDIZIONI, DEL BONUS DOCENTI. PER QUESTA OPPORTUNITÀ RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA TUTTI I GIORNI DALLE ORE 15,30 ALLE 19,30.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE E PER LE SPESE ORGANIZZATIVE E DI ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDONO:

Iscrizione al corso

- Lezioni tecnico pratico didattiche di sci (10 ore collettive). Sono anche previste le radio cuffie durante le lezioni di sci per favorire l'apprendimento (solo per coloro che frequentano il Corso del "Metodo ANPEFSS"). Nell'impossibilità di formare un gruppo omogeneo per la lezione collettiva, le ore di lezione possono essere inferiori. Nell'eventualità in cui il numero dei partecipanti alla scuola di sci con il Metodo ANPEFSS fosse eccedente anche dopo la selezione del primo giorno, essendo il nostro un Corso Ministeriale, provvederemo ad inserire gli aggregati nella Scuola di Sci Tarvisio per le lezioni.
- Ski-pass per tutta la durata del corso.
- Assicurazione infortuni e assicurazione RCA.
- N. 1 testo dell' ANPEFSS sull'Educazione Alimentare e lo Sport (solo per i nuovi soci).
- Le lezioni e le relazioni teoriche che potranno essere in teleconferenza.
- Il trasporto con bus Gran Turismo privato da Tarvisio a Sella Nevea e ritorno nel giorno in cui si svolgerà la parte pratica del Corso a Sella Nevea.
- Il trasporto con bus Gran Turismo privato da Tarvisio a Nassfeld (Austria) e ritorno nel giorno in cui si svolgerà la parte pratica del Corso a Nassfeld (Pramollo).
- Esami (per chi ha ultimato l'iter formativo).

Tutti i partecipanti sono fortemente consigliati di sottoscrivere un'assicurazione che, in caso di impossibilità alla partecipazione, rimborsi la quota pagata. Esistono molte compagnie assicurative che coprono questo tipo di rischio (*consultare il sito www.facile.it*)

Per qualsiasi ulteriore informazione:

**ANPEFSS
Tel.06/86216014**

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO
Prof. Giorgio Guatelli - Cell. 3333784331**

Questo corso costituisce anche uno dei tre moduli dell'iter per l'ottenimento della qualifica di Preparatore Atletico per lo Sci (riservata ai laureati di Scienze Motorie o diplomati ISEF) e di Specialista Sci (quattro moduli) (per tutti i docenti e dirigenti scolastici)

Alla fine di ogni corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza per n. 30 ore di Formazione-Aggiornamento.

Tutti i partecipanti ai corsi dovranno essere in regola con la quota sociale ANPEFSS per l'anno 2027 di € 15,00.

Il corso è stato organizzato nell'ambito della programmazione per l'incremento della pratica sciistica nel settore scolastico, con riferimento al Progetto FISCI – ANPEFSS “Sport a Scuola”. La finalità dei corsi è anche la realizzazione di alcuni obiettivi statutari dell'ANPEFSS che sono la creazione e la formazione della figura tecnico-professionale del preparatore atletico per lo sci, e la specializzazione e qualificazione negli sport invernali, in ambito scolastico, dei docenti (Progetto Scuola-Ambiente).

Per partecipare al corso:

PER LE SPESE ORGANIZZATIVE E DI ISCRIZIONE:

inviare all'ANPEFSS esclusivamente via e-mail a anpefss@anpefss.it

- La scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata;
- **A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DELL'INTERA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE AL CORSO, AGGIUNGENDO AD ESSA LA QUOTA SOCIALE ANPEFSS PER L'ANNO 2027 DI € 15,00. EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO ALL ANPEFSS CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:**

ANPEFSS – CULTURA E SPORT –
CODICE IBAN IT11D0200805341000010004081
UNICREDIT BANCA DI ROMA

**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE
DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE
ORGANIZZATO DALL'ANPEFSS SUL TEMA:**

“GLI SPORT INVERNALI E L'EDUCAZIONE AMBIENTALE IN AMBITO SCOLASTICO”

dal 10 al 15 GENNAIO 2027 a TARVISIO (UD)

(Scrivere chiaro, in stampatello, tutti gli spazi sono obbligatori - NON modificare la scheda)

COGNOME NOME _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____ CAP _____ PROV. _____

CODICE FISCALE _____

TEL. _____ CELL. _____

E MAIL _____

NATO A _____ IL _____

SCUOLA DI APPARTENENZA _____

INDIRIZZO _____

TEL. _____ DOCENTE DI (indicare la materia) _____

Desideri utilizzare il Bonus Docenti secondo le condizioni proposte dall'ANPEFSS? ☐ SI - ☐ NO

**QUANTI CORSI DELL'ANPEFSS SUGLI SPORT INVERNALI E L'EDUCAZIONE AMBIENTALE
HAI FREQUENTATO? (INDICARE ANCHE L'ANNO E LA LOCALITA')**

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

- ☐ camera doppia a due letti
- ☐ camera matrimoniale
- ☐ camera singola

A TUO GIUDIZIO QUAL È IL TUO LIVELLO TECNICO

- ☐ Principiante o mai sciato
- ☐ Curve a spazzaneve
- ☐ Sci paralleli su tutte le piste

Desidera dormire in camera con un “congiunto” o un altro docente in particolare? Se sì scrivere i nomi.

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante. L'ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi etc.) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei etc.).

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI ACCETTARE TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL REGOLAMENTO DEL CORSO.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni fisiche e psichiche e in grado di svolgere tutte le attività sportive previste dal programma.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento dei dati personali, ..l.. sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS al trattamento degli stessi nei limiti della predetta legge.

DATA _____

FIRMA _____