
ORIENTEERING!

IL MONDIALE INCONTRA LA SCUOLA E IL TERRITORIO

Programma

Mercoledì 16 Marzo FAD (16:30 - 19:30) - Per iscritti ad Alberobello (BA) e Gallipoli (LE)

- ✚ La Federazione Italiana Sport Orientamento
 - ✚ Compiti e attività del tecnico di 1° grado - Requisiti e prove d'esame
 - ✚ Esecuzione Test d'Entrata
 - ✚ Cosa significa orientarsi
 - ✚ La portata educativa dell'orienteeing e il suo valore interdisciplinare nella scuola
-

Giovedì 17 Marzo FAD 16:30 - 19:30 - Per iscritti ad Alberobello (BA) e Gallipoli (LE)

- ✚ Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO)
 - ✚ La corsa di orientamento, regolamenti federali
 - ✚ La cartografia orientistica:
 - Gli elementi di una mappa, i meridiani magnetici, la scala di riduzione e la misurazione delle distanze
 - La simbologia
-

• *Venerdì 18 Marzo - per iscritti ad Alberobello (BA) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00*

• *Venerdì 25 Marzo - per iscritti a Gallipoli (LE) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00*

- ✚ Presentazione generale dei fondamentali tecnici
- ✚ La bussola:
Elementi costitutivi e tipologie, misurazione delle distanze, l'azimut, la determinazione della direzione di marcia
- ✚ Forme di gioco orienteeing
- ✚ Realizzazione di una carta base. Materiali e metodi.
- ✚ Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- ✚ Software open source per il tracciamento.

✚ Assegnazione - Prova di tracciamento

-
- *Sabato 19 Marzo - per iscritti ad Alberobello (BA) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00*
 - *Sabato 26 Marzo - per iscritti a Gallipoli (LE) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00*
-

✚ Orienteering di precisione (TrailO)

✚ Gare scolastiche

- L'organizzazione, i tracciati, la segreteria di gara, i giudici di gara, la partecipazione alla gara, la partenza e la griglia di partenza, la gara, l'arrivo, l'elaborazione dei dati, le classifiche finali

✚ La gara Sprint

✚ Orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola

✚ Orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi

✚ Piegamento della carta e tenuta del segno col pollice

✚ Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista

✚ Comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno

✚ Attività didattiche legate all'orientamento (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orientamento fotografico, abbinamento con il nordic walking, ecc.). Educazione ambientale

✚ Associazionismo sportivo e Scuola, il progetto "orientamento" nell'ambito dell'autonomia scolastica, organizzazione dell'attività sportiva nella scuola, i Campionati Studenteschi.

-
- *Domenica 20 Marzo - per iscritti ad Alberobello (BA) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00 (Luogo Centro Storico Monopoli)*
 - *Domenica 27 Marzo - per iscritti a Gallipoli (LE) 9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00*
-

✚ Prova Pratica/gara

✚ Prova Orale

Direttore del Corso
Giuseppe Sisto
Formatore II° livello
Federazione Italiana Sport Orientamento